

Protein Bar

36% Białka 25% Węglowodanów

Opis produktu

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

PROTEIN BAR 36 jest wysokowartościowym batonem zawierającym białko i węglowodany. Zawiera dodatkowo proteiny z mleka i z soi, hydrolizat protein z pszenicy i buraka cukrowego, węglowodany, 19 ważnych witamin i związków mineralnych. Ze względu na swoją wysoką zawartość protein polecamy go szczególnie w treningach siłowych i fitness. Wysoka zawartość aminokwasów rozgałęzionych (BCAA) i peptydów glutaminy wspiera budowę mięśni i pomaga organizmowi w czasie regeneracji. Baton jest doskonałą alternatywą dla shake'ów proteinowych.



Zalety

- Łatwostrawne składniki
- 35% dziennego zapotrzebowania organizmu w 10 witamin, 15-40% dziennego zapotrzebowania organizmu w 9 związków mineralnych na jeden baton
- Dzięki dużej zawartości protein Baton jest doskonałą alternatywą dla shake'ów proteinowych
- Wysoka zawartość aminokwasów rozgałęzionych (BCAA) 3.1 g i 4.8 g glutaminy na baton

Zastosowanie

Do budowy mięśni i regeneracji organizmu jak i przekąska pomiędzy posiłkami.



Składniki

Smak waniliowy: hydrolizaty protein (żelatyna, glutamina pszeniczna, burak cukrowy [BCAA], pszenica [glutamina]), Polewa z mlecznej czekolady, proteiny sojowe, gliceryna, olej sojowy, woda, polidekstroza, proteiny z mleka, odtłuszczone kakao, związki mineralne, aromaty, lecytyna sojowa, witaminy. Może zawierać śladowe ilości orzechów i innych nasion.

Protein Bar

36% Białka 25% Węglowodanów

Smaki / Opakowanie / Wartości odżywcze

Wanilia w czekoladzie. Pudełko 25 batonów x 50 g.

Wartości odżywcze (przykład: czekolada)	na 100 g		baton (50 g)	
Energia kJ (kcal)	1530 (366)		770 (183)	
Białko	35 g		17.5 g	
Węglowodany	25 g		12.5 g	
Tłuszcze	16 g		8 g	
Witaminy	na 100 g	%ZDS*	baton (50 g)	%ZDS*
E	7 mg	70%	3.5 mg	35%
C	42 mg	70%	21 mg	35%
B1	1 mg	70%	0.5 mg	35%
B2	1.2 mg	70%	0.6 mg	35%
Niacyna	12.6 mg	70%	6.3 mg	35%
B6	1.4 mg	70%	0.7 mg	35%
Kwas faliowy	140 µg	70%	70 µg	35%
B12	0.7 µg	70%	0.35 µg	35%
Biotyna	105 µg	70%	52.5 µg	35%
Kwas pantotenowy	4.2 mg	70%	2.1 mg	35%
Związki mineralne	na 100 g	%ZDS*	baton (50 g)	%ZDS*
Wapń	370 mg	46%	185 mg	23%
Magnez	230 mg	77%	115 mg	38%
Cynk	5.8 mg	38%	2.9 mg	19%
Żelazo	4 mg	30%	2.0 mg	15%

*Zalecane dzienne spożycie

Aminokwasy	na 100 g	baton (50 g)
®BCAA:	6590 mg	3295 mg
Walina L	1800 mg	900 mg
Leucyna L	2910 mg	1455 mg
Izoleucyna L	1880 mg	940 mg
Kwas glutaminowy L	9300 mg	4650 mg